



国際ロータリー会長  
ゴードン R. マッキナリー  
第 2790 地区ガバナー 鶴沢和広  
第 3 グループガバナー補佐 海竈勘一

千葉東ロータリークラブ  
会長 田中 仁一  
幹事 手塚 隆雄

## 第 1346 回 Weekly Report

2023-2024 年度 Chiba-Higashi Rotary Club

### 会長挨拶 田中会長



皆さんこんばんは！

前回の例会では新入会員卓話で池田紫文 会員はホテル業について 深山哲郎 会員は司法書士についての自己紹介を含めた自分の職業について、15分という限られた時間の中で大変分かりやすく内容を纏めて卓話をしていただきありがとうございます。

池田会員のホテル業に付きましては、当クラブが例会等でお世話になっている日本を代表するホテルニューオータニについて又、紫文（しもん）と言う名前の由来、お父様が古典文学好きで、紫式部にちなみ紫と文という漢字を用いた名前を授かったとの事で大変興味深いお話をして頂きました。

深山会員は司法書士の試験合格から開業に至るまでの経緯、現在の仕事の内容で相続登記に関する事と法律の改定等のお話。私生活では野球、ラグビーのスポーツ観戦について、全国を飛び回り、かなりの追っかけ振りという見かけによらない道楽ぶりをお話ししていただきました。異業種の方の卓話は大変興味深く勉強になります。（ありがとうございました）そこで、卓話について調べてみました。参考資料は東京神田ロータリークラブ様のホームページから引用です。

お話しの方、「音の演奏法」には、5つほどポイントがあります。

まず、その1は、伝えたい言葉や文章のところで音を高く出すことです。たとえば「さわやかな朝だ、われらはロータリアン」という文章の中で、ロータリアンという言葉が一番伝えたい部分だとします。その場合、ロータリアンという部分を他よりも高い音で話してください。それだけでロータリアンの部分が聴衆に届きます。自己紹介をする時なども同じです。「皆さん、初めまして、田中仁一と申します。どうぞよろしくお願いたします」この文章の中で一番伝えたいのは名前なので「田中仁一」の部分が高めに話すと「田中仁一」が引き立って聞こえます。

2つ目は、ゆっくり話すということです。たとえば「さわやかな朝だ、われらはロータリアン」の中の「ロータリアン」を浮き立たせたい場合はその部分をゆっくり話します。こうして緩急を付けるとゆっくり話した部分がぐっと引き立ちます。

3つ目は、目立たせたい単語は音量を上げて話すということです。「さわやかな朝だ、われらはロータリアン」の中でも、とくに「ロータリアン」を際立たせたい場合はそこだけ少し音量を上げると効果的です。

4つ目は、ポーズをとる、間を取るということです。とにかく話さなければいけない、と思うためか、皆さん、音のない時間ができることを非常に怖がりですが、思い切って間を取って欲しいと思います。「さわやかな朝だ、われらはロータリアン」で、ロータリアンを立てたい場合、「われらは」の後に2秒くらいの間をとります。この間ができると、聞いている人は、あっ、どうしたんだろう、何かあったのかな、という不安から話者に注意を向けてくれます。その間の後に発した言葉を皆が覚えてくれるんですね。そして5つ目は声色です。伝えたい言葉を、より人の心により響かせるため声色も変えて欲しいと思います。

このように、音を少し高めにしたり、緩急を付けたり、音量を上げたり、間を取って話したり、あるいは声色も変えたりして一生懸命伝えようとしている人のお話は、内容が3Dで聞こえる、という言い方をしています。立体的に理解できるということです。

そのお話の仕方以前に、どうしても緊張してしまう、という方のために、緊張の取り方も伝授したいと思います。皆さん、腹式呼吸をご存じでしょうか。普段、皆さんがされている呼吸は胸式呼吸です。それに対して、胸ではなくお腹で息を吸って吐くのが腹式呼吸です。皆さん、どなたも就寝時には腹式呼吸をされています。ですから腹式呼吸の練習は寝転んで行います。この呼吸法のポイントは、鼻から息を吸ってお腹を膨らませます。そして口から息を吐いてお腹を引っ込ませます。私は、緊張しやすい人、あがり症の人にこの腹式呼吸を勧めています。普段、皆さんがしている胸式呼吸は交感神経に作用します。これは攻撃性が増したりアグレッシブで活動的になった時に働く神経です。それに対して腹式呼吸をすると副交感神経にスイッチが切り替わります。副交感神経は人をリラックスさせ、ゆったりと落ち着かせてくれる神経です。ですから、スピーチする時に上がってしまったら、腹式呼吸で息を整えてください。次第に肩の力が抜け、気持ちが落ち着いてきます。お話もお腹から声を出す腹式呼吸でしていただくと、しゃべりながら落ち着いていきます。し

かも声も通りやすくなるという一石二鳥の呼吸法です。と参考資料に有りました。  
さて、この後、本日は米山奨学生のナ ジョン ユン様の卓話です。  
ナ ジョン ユン様今の事を参考に卓話をお願い致します。出身地、韓国のお話から米山奨学生に至るまでの色々なお話を聞けるとおもいます。  
楽しみにしておりますので興味深い卓話を宜しくお願い致します。  
有難う御座いました。

- ・ 9/25 炉辺会議及び新入会員歓迎会です。
- ・ 9/29 第 3Gゴルフコンペです。
- ・ 10/22 地区大会は例会振替ですので多くの皆様参加ください。
- ・ 秋田県豪雨災害支援金拠出が理事会で承認

2790 地区 RYLA 委員会

鳴海委員長

来年も引き続き 2 月に 1 泊 2 日で行事が開催されますので、ご協力の程、よろしくお祈いします。

## 9 月のお祝い（お誕生日）



手塚会員 寺谷会員 加藤会員 松澤会員  
(茂手木会員、山本会員、市原会員)

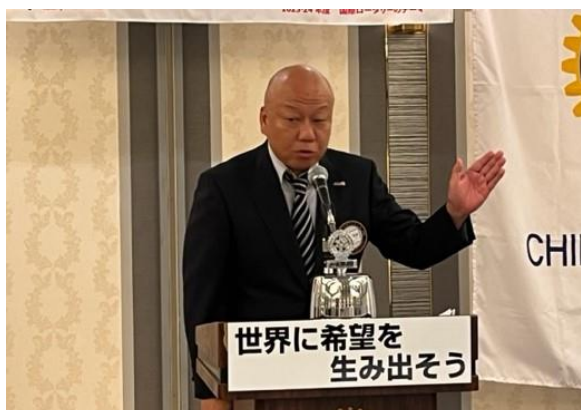
結婚祝いは、池田紫文会員です

## 米山奨学金支給



今日の卓話お願いします！

## 幹事報告 手塚幹事

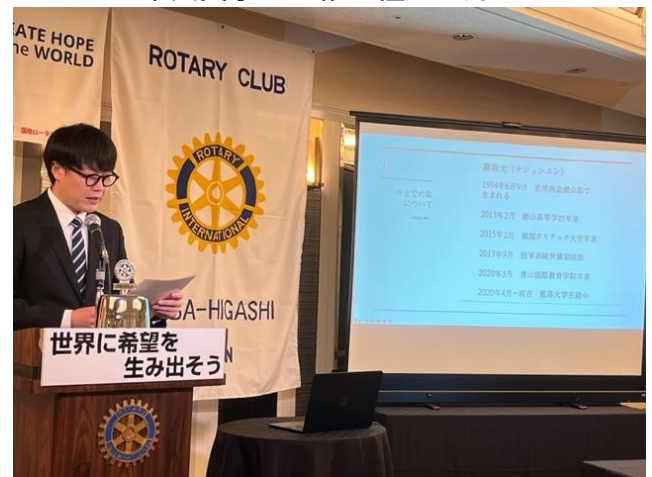


鳴海委員長

## 米山奨学生卓話



米山奨学生 羅 程允さん



生い立ちや経歴

現在は、麗澤大学国際学部日本語・国際コミュニケーション専攻で日夜勉学に励んでおられます。



1-1

日本留学の  
きっかけ

①日本語の勉強がしたい

②日本に直接行って、様々な  
ことを経験したい

日本留学のきっかけ

2

日本での  
学び  
Learning in  
Japan

①大学進学を決めたきっかけ  
からの学び



みんなの価値観が異なること、  
そして私が今まで知っていた  
歴史の出来事が間違っていた  
ことに気づく

2

日本での  
学び  
Learning in  
Japan

②「待つ文化」からの学び



2

日本での  
学び  
Learning in  
Japan

②「待つ文化」からの学び



日本人にとって待つことが苦にならない  
理由

1. 日本ならではの歴史と地理的な  
特性
2. 待ってこそ得られるもの、見える  
ものがある

## ニコニコ BOX

加藤会員

とうとう後期高齢者になります。

穴倉会員

羅君、卓話ありがとうございました。就職活  
動を頑張って下さい。

松澤会員

お誕生日ありがとうございます。

坂下会員

ナさん、今日はありがとうございました。

寺谷会員

お誕生日祝いありがとうございます。49才  
になります。

田中会長

ナ君、今日は卓話ありがとうございました。

手塚幹事

本日はありがとうございました。婚活中で  
す。

合計 36,000 円  
累計 188,000 円

## 会員増強チーム会議

本日は、会員増強チーム会議が各リーダーを中心  
にして会員増強やロータリーについて例会終了後  
開催されました。



「みんなに公平かチーム」のメンバー



「みんなのためになるかどうかチーム」のメンバー

創 立：1991 年 1 月 21 日

認 証：1991 年 3 月 6 日

例会場：ホテルニューオータニ幕張

点 鐘：毎月曜日 18：30

事務局：264-0037 千葉市若葉区源町 108 2 階

T E L：043(251)2790 FAX：043(251)2726

Email：rotary-office@chiba-higashi.jp

発行 千葉東ロータリークラブ 会報委員会 坂下 雅紀