

# WEEKLY REPORT



2010-2011年度

## CHIBA-HIGASHI ROTARY CLUB

会長 神田 憲雄  
幹事 吉田 宏一

国際ロータリー会長 Ray Klingenstein  
第2790地区ガバナー 織田 吉郎  
第3分区Aガバナー補佐 宇佐見 透

## 第869回例会 2010.10.4 (月)

### 本日のお客様

米山記念奨学生 朱 建華 様

### 会長挨拶

池田 銀藏 直前会長



こんばんは、本日は神田会長が五福RCへ行って  
おりますので代理と言うことになります。

米山奨学生の朱 建華さんへ奨学金の授与



### 幹事報告

吉田 宏一 幹事



皆さんこんばんは。それでは幹事報告をさせていただきます。

本日は2点ございます。

□ 次回10月18日の例会プログラムは、高山ガバナー補佐エレクトの卓話となります。

□ 今後の例会の内容の確認についてご案内いたします10月25日は、宇佐見ガバナー補佐訪問になります。増強委員長、クラブ管理運営委員長、広報委員長、奉仕プロジェクト委員長、職業奉仕委員長、財団委員長、米山委員長の活動計画の発表が各自2～3分ありますので、よろしくお願い致します。11月1日は20周年記念式典の役割分担。11月7日は地区大会、11月25日はガバナー訪問、11月22日は20周年記念式典となります。以上何卒宜しくお願い致します。

## 今月の祝い

### 結婚記念日



茂手木 直忠 会員  
高山 正孝 会員  
宍倉 壽夫 会員  
千田 直樹 会員



### お誕生祝

曾我会員 宍倉会員 石橋会員



## 委員会報告

親睦委員会

武田委員長



10月9日(土)に神田会長・宍倉会長エレクトの「還暦を祝う会」を開催します。

すでにご案内は差し上げておりますが  
場所は 馬酔木 18時30分よりです。

私は大変申し訳ありませんが予定があり参加できませんがよろしくお祈りします。

## 会員卓話

野嶋 浩一 会員 『禁煙について』



今回、たばこ税増税に伴い10月からタバコが値上がりします。

もともと、タバコを辞めようかなと思っていた私にとっては、良いチャンスかなと思いました。では、どうやったら辞められるのか？値上げするからといって辞められるのか？

今まで吸っていたタバコは1箱320円なので、120円値上がりすると440円になります。1日1箱吸う計算でいくと1年間で160,600円消費します。ストレス発散になり、眠気覚ましにもなるのであれば、安いものだと思います。

と、このように考えること自体がおかしい訳で。まさに病気なのだと思います。病気にかかっているのだから、いくら、辞めようと思ってもなかなか辞められません。そこで、たばこを吸うメリットを探してみましたが、残念ながら見つかりません。

しかし、デメリットはたくさん見つかりました。がんになりやすい、肌が荒れる、人に迷惑をかけるなど。お金を使って何一つ良いことがないのです。

タバコを吸わないメリットも探してみました。タバコを辞めると荷物が減る(ライターなど)、時間を無駄にしない(1本×5分=100分)、人に迷惑をか

けないなど。メリットもデメリットもくだらないことなのかもしれませんが、このメリット・デメリットを考えていること自体がくだらないのだとも思いました。あとは、吸いたいという気持ちがなくなるまで、ひたすら自分に言い聞かせるしかないのだと思います。禁煙を始めてから今日で3週間になります。そして、この先10年先までこのような話がしていられたら良いと思っています。もし、タバコを辞めようと思っている方がいらっしゃるようであれば、一緒に頑張りましょう！！

## ニコニコBOX

- 茂手木 会員 結婚祝ありがとうございました。
- 高山 会員 結婚祝ありがとうございました。
- 武田 会員 神田会長・宍倉エレクト 還暦  
おめでとうございます。
- 宍倉 会員 誕生祝と結婚記念祝ありがとうございました。結婚して34年目になりあわせて60歳になります。
- 池田 会員 皆様のそれぞれの活動嬉しく思います。
- 千田 会員 結婚記念日のお祝いありがとうございます。
- 松澤 会員 9月30日がバースデーでいろいろな方からプレゼントを頂きました。

計 31,000円

累計 ¥417,000円

発行 千葉東ロータリークラブ クラブ会報委員長 山本 成人 作成者 加藤 隆

◆創立：1991年1月21日◆認証：1991年3月6日◆例会場：ホテルニューオータニ幕張◆点鐘：毎月曜日 18:30

事務局：千葉市稲毛区穴川3-5-27 上総ビル 303 TEL 043(251)2790 FAX 043(251)2726

HP <http://www.chiba-higashi.jp/>

Email [chiba-higashi\\_rc@jazz.odn.ne.jp](mailto:chiba-higashi_rc@jazz.odn.ne.jp)