

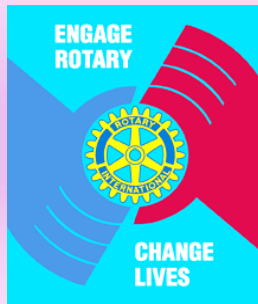
# CHIBA-HIGASHI ROTARY CLUB

地区テーマ

元気なクラブを目指して

## 第 1011 回

2014. 3. 17



## Weekly Report

国際ロータリー会長 ロンD. パートン  
2790 地区ガバナー 関口 徳雄  
第3分区Aガバナー補佐 並木 鷹男  
会長 吉田 宏一  
幹事 鳴海 寿裕

### 本日のお客様

米山記念奨学生 バハテヤリ・ラムヒトラ 様  
地区委員(千葉幕張RC) 吉田 広行 様

### 会長挨拶

吉田 宏一 会長



皆さん、こんばんは。

本日は、米山記念奨学会から、「米山卓話」をしていただきます。

2790地区から、地区委員の吉田広行様と小学生のバハテヤリ・ラムヒトラ様にお越しいただきました。お忙しいところ、誠にありがとうございます。

昨年の地区大会におきまして、千葉東ロータリークラブは、米山への寄付において、地区第3位という事で、表彰されました。

地区委員の吉田様は、「寄付増進担当」という事で、この後、更なる寄付を要請なさる事と存じます。皆様のご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

当クラブといたしましては、今後とも、引き続きまして、米山への積極的な貢献をしてみたいと思

ます。

それでは、この後の「米山卓話」を楽しみにしたいと存じます。

以上でございます。ありがとうございました。

### 幹事報告

鳴海 寿裕 幹事



皆様、こんばんは。

これからの例会、社会奉仕活動などの出欠の回覧が各テーブルにございますので、回答をお願い致します。

- \* 3/31 炉辺会議 18:30～ 場所 ティモーネ
- \* 4/2 恩寵園バスハイク  
芝山航空博物館～成東イチゴ狩り
- \* 4/21 市川シビックRC合同例会  
市川グランドホテル 点鐘 18:30
- \* 6/14 市原RC 創立50周年記念式典・祝賀会  
ホテルニューオータニ幕張 15:00～19:00

会員の皆様の登録をお待ちしております。

## 委員会報告

社会奉仕委員会

千田委員長



恒例の恩寵園とのバスハイクの日程が決まりました。4月2日(水)です。内容は成田航空博物館、お花見、成東方面でのいちご狩りです。ふるってご参加ください。時間等詳細は別途ご連絡いたします。

## お客様挨拶

米山記念奨学会地区委員

吉田 広行 様(千葉幕張RC)



米山記念奨学生紹介

## ゲスト卓話

米山記念奨学生 バハテヤリ・ラムヒトラ様



## 自己紹介

私はウイグルの南であるアクス市で生まれ、高校を卒業するまで母語ウイグルで教育を受けました。その後、中国の民族大学で2年間中国語と英語を勉強して、1995年に西安医科大学に入学しました。2000年に中国の西安医科大学を卒業した後、新疆ウイグル自治区のウイグル医総合病院で医者として9年間勤めました。

2009年に来日して、現在千葉大学医学薬学府の大学院生として勉強しています。

ウイグル医学と自治区のウイグル医学総合病院ウルムチ市にある自治区ウイグル医学総合病院は13臨床学科と500ベッドがあるウイグルの最大のウイグル医学病院です。私はこの病院の整形外科で医者として働きました。ウイグル医学は中国の漢方や西洋医学等と違う、2500年の長い歴史がある伝統的な医学です。理論基礎は昔のギリシャの伝統的な医学理論またインドのアーユルヴェーダ医学と似ています。ウイグル医学はウイグルだけではなくて周りの中央アジア国でも一般的の医療として応用されています。ウイグルのどこの町に行ってもウイグル医学病院があります。

## 私の前の専門

整形外科では骨折や関節脱臼など病気を先進治療方法を応用する同時に骨関節炎等慢性病気を伝統的治療方法を応用します。

## 留学する目的

これまでに色々な病気がウイグル医学の治療法で治ってきましたが、科学的な研究が少ないため、ウイグル医学は少ししか報告されていません。私は医学に対して研究をやりたいという興味がありますので、発展した国で基礎研究方法を学んで、将来ウイグル医学を発展させるために留学したいと考えました。

なぜ日本を留学先に選んだのでしょうか

- 日本は世界中最も発展した国
- 世界中トップである有名な大学
- 世界が認める先進教育システム
- 誰でも同等の教育を受ける機会
- 日本は安全な、清潔な国

日本に留学して帰国したウイグル人は医学の面で



高い評価を得ています。日本に留学した人々から「日本は医学研究の面で世界中トップレベルである先進国だ」と紹介してもらいました。ウイグルでは日本留学を希望する人が多くなり、私も日本に留学し、日本の医学研究技術を学びたいと思うようになって、日本を留学先として決めました。

### ウイグルの紹介

ウイグルの現在のオフィシャル名前は中国新疆ウイグル自治区です。

ウイグルはアジアの真ん中に位置して、西にはカザフスタンが、東には中国の甘粛省が、南にはチベットが、北にはモンゴルがあります。日本より4.5倍広いです。面積の約4分の1は砂漠が占めております。首都はウルムチです。ウイグルは石油と天然ガスが豊富で、それぞれ中国全体の埋蔵量の28%と33%を占めます。ウイグルはもともとトルコ系民族たちの故郷です。60年前にはトルコ系民族はウイグルの人口の96%（ウイグル族は90%）で、現在は54%（ウイグル族は47%）になります。トルコ系民族のほとんどがイスラム教徒です。ウルムチ市はウイグルの最大の町で、人口は約200万人ぐらいです。どの海からも2500km以上遠いからです、「世界で海から最も遠い都市」とも呼ばれます。ウルムチは高原に位置し、気候は乾燥です。冬は寒くて、-30度にもなります。旅行の一番良い時期は9月ごろと思います。ウルムチ市にある自治区最大の博物館は楼蘭の美女の展示で有名です。

### ウイグル人

ウイグル族はとても古い民族で、トルコ系民族の一つであります。ウイグルでの人口は約1120万人ぐらいです。ウイグル人の先祖は昔のフン族(Hun)、トカラ、ソグド人等と親族の関係があったため、ウイグル語はその民族の後世であるハンガリー人やブルガリア人の言葉と似ています。ウイグル語はトルコ系のほかの民族の言葉(トルコ語、カザフ語、ウズベク語、タタール語等)と非常に近くて、お互いの言葉を勉強したことがない人たちもコミュニケーションができます。ウイグルの伝統的な衣装はアトレス(女の子のドレス)とドッパ(男女別の帽子)です。シルクロードは昔の陸上の主要貿易ロードとなって、ウイグルはそのロードの真ん中に位置しました。その時のウイ

グルは経済や美術や文化等の面で非常に高い発展があって、ホータン、トルファン、楼蘭など町は西洋文化と東洋文化の結合ところになりました。

天山(Tangritagh)ウイグルの一番大きい、一番高い山

天山のウイグル語名はテンリ・タグ(Tengritagh)で、意味は天の山です。最高峰はポベータ山(7,439m)で、ウイグルとキルギスの国境にあります。2番目に高いのはハン・テングリ(7,010m)です。天山は非常に有名な山で、現代のウイグル人は天山ウイグルとも呼ばれます。

2013年、6月21日に日本の富士山と同時にUNESCOの世界遺産に登録されました。

ウイグル人はイスラム教に入る前には仏教徒でした。

そのためウイグルでは昔の古い仏教文化的な建物がたくさんあります。例えば、1500年前に建てられたキズル建物は有名です。キズルはウイグル語で赤いという意味です。建物の壁に色々貴重な絵が描いてあります。その時代一番有名なウイグル人はクマラジーバで、約300巻の仏典を中国語へ翻訳しました。

### ウイグル料理

ウイグル料理は世界4大料理と呼ばれているトルコ料理と似ています。主な料理は小麦料理、米料理、肉料理で、日本料理の逆に魚料理が少ないです。肉料理の中ではケバブ(ウイグル語でカワブ)が有名で、他のトルコ系民族のケバブよりも種類が多いです。

### ウイグルの果物

ウイグルの気候は乾燥で、太陽が長い時間光っているので、果物は糖度が高くて非常に甘いです。そのため、ウイグルは果物の故郷とも呼ばれます。果物の種類もとても多いです。たとえば、私の大好きな果物メロンは10種類以上あります。

### 研究の紹介

研究テーマ:癌の診断マーカーを同定のために肝癌に発現しているタンパク質に対する血清中自己抗体の検出肝癌(HCC)の死亡率は高くて世界中癌死亡率の中で三番目である癌です。発病率はアジアとアフリカで一番多いです。発病原因はまだ完全にわ

かっていなませんが、DNA 損傷と不安定性はその原因の一つだと思われています。私の研究室では 10 年間前から DNA 修復と関係がある Ku86 や癌遺伝子 c-Myc の抑制因子 FIR 等の研究が続いています。

#### 研究の内容

私の研究では FIR と Ku86 は種々の癌細胞で結合していると言う結果が出ました。さらに、Ku86 と FIR の関係も検討を行ったところで、FIR が DNA 損傷部位にリクルートされ、プレオマイシンによる DNA 損傷を感知して c-Myc, P27Kip, Ku86 の発現を調節し DNA 損傷修復に関与している

新規メカニズムを明けらかにしました。このテーマの卒業論文は 2013 年 12 月 21 日に癌研究の高いレベルの一つである Oncotarget という雑誌で発表されました。

#### 結語

私は大学で奨学金を申請しているところ先輩からロータリー奨学金が一番良い奨学金と教えてくれました。その理由は、ロータリーアンから経済的ご支援を頂くだけではなく、クラブの皆様から日本の歴史、文化、伝統等大学で学べない貴重な知識を身につけることが出来ると教えました。今年の 4 月から、私は米山奨学生になって、経済的ご支援を頂きまして、もっと集中して研究することが出来ました。更に、勝浦 RC の皆様からご指導頂きながらクラブ活動に参加させて頂きまして、先輩が教えたことよりも貴重な物であるロータリーアンの精神を感じる事が出来ました。ですから、いつも心よりロータリーアンに感謝しています。今年の夏休みに、カウンセラー古川様のご招待で、今までに見たこともない美しい山、川等自然風景を見て、美味しい日本料理を食べて、日本の美しさとおもてなし心をもう一度体験しました。今回の旅行は、家族にも、私にも非常に良いイメージを残しました。

ロータリーのような大きい組織を設立するのは難しいですが、私は帰国後、地元で小さくてもグループのような物を設立し、日本で学んだ物を地元の皆

さんに伝える共に、地元で経済的問題で学校を続けられない学生に支援して、ロータリーアンの精神を伝えたいと思っております。最後に、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り致します。

本日も本当にありがとうございました。



### ここに BOX

武田(康)会員

バハテヤリ様、ありがとうございました。

飯田会員・・・・・・・・・・

計 8,000 円

累計 868,550円

- 創立：1991 年 1 月 21 日
- 認証：1991 年 3 月 6 日
- 例会場：ホテルニューオータニ幕張
- 点鐘：毎月曜日 18：30

事務局：千葉市稲毛区穴川 3-5-27 上総ビル 303  
TEL 043(251)2790 FAX043(251)2726  
Email：[chiba-higashi\\_rc@jazz.odn.ne.jp](mailto:chiba-higashi_rc@jazz.odn.ne.jp)  
URL：<http://www.chiba-higashi.jp/>